



Empfehlungen für das Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie haben sich bei uns einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Nach einem operativen Eingriff kann die Reaktionsfähigkeit durch die Spritze oder die Medikamente eingeschränkt sein, was sich auf die Fahrtüchtigkeit oder die Fähigkeit, Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen, auswirken kann.

In Ihrem Interesse wollen Sie bitte die nachstehenden Punkte beachten:

1. Unmittelbar nach der Operation während ca. 1 Stunde auf den eingelegten Gazetupfer beißen, nachher Tupfer entfernen.
2. Feuchtkalte Umschläge (Coolpack) während den ersten 2-3 Tagen auflegen, öfters wechseln (beeinflusst Nachschmerz und Schwellung günstig!). Während 2-3 Tagen Wärme und Sonne meiden.
3. Am Operationstag nicht spülen. Vom 2.Tag an nach dem Essen mit Hibitane ½-1 Minute spülen. (Lösung in der Flasche ist gebrauchsfertig verdünnt).
4. Zahnreinigung wie üblich (3x täglich), im Wundgebiet schonend.
5. Für 1-2 Tage körperliche Anstrengungen meiden und möglichst wenig sprechen.
6. Kopf während den ersten 2-3 Nächten etwas hochlagern, nicht ganz flach liegen.
7. Zahnersatz (Prothesen) des Nachts bis zur Nahtentfernung immer entfernen.
8. Am Operationstag kalte und weiche Kost zu sich nehmen, danach bis zur Nahtentfernung warme und weiche Nahrung.
9. Verzichten Sie möglichst auf Alkohol, Rauchen und Kaffee für die ersten 2-3 Tage.
10. Nehmen Sie die verordneten Medikamente (Schmerzmittel, Antibiotika, etc.) genau nach Vorschrift ein.
11. Während einiger Tage sind möglich:
 - Wundschmerz, Schwellung der Lippen und/oder der Wange, Einschränkungen der Mundöffnung, Schluckbeschwerden, Hautverfärbung.
 - Erhöhte Körpertemperatur. Achtung: Bei Fieber über 38°C bitte um Mitteilung!
 - Nachblutungen: Durch Beißen auf einen Tupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch sollte die Blutung innert 30-60 Minuten zum Stillstand kommen. Andernfalls bitten wir um Mitteilung!

Bei Fragen, Unklarheiten oder Problemen rufen Sie uns ohne zu zögern an. Wir wünschen Ihnen eine möglichst schmerzfreie und gute Wundheilung.

Zeugnisse für Arbeitsunfähigkeit nach operativen Eingriffen werden höchstens für 3 Tage ausgestellt. Gestattet Ihr Gesundheitszustand das Arbeiten nach dem 3.Tag noch nicht, bitten wir Sie, sich telefonisch bei uns zu melden.